

## Què és DMD?

L'Associació **DMD (Dret a Morir Dignament – Catalunya)** és una entitat sense ànim de lucre, fundada l'any 1984, que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable.

## Vols col·laborar?

Ho pots fer de dues maneres :

- **Fent-te soci/a** (quota des de 45€ l'any). La principal font de finançament de DMD són les aportacions de les persones associades.
- Dedicant part del teu temps a DMD com a **persona voluntària**. El voluntariat és el factor clau de l'Associació.

### ASSOCIACIÓ DMD CATALUNYA

Av. Portal de l'Àngel, 7, 4t, B  
08002 Barcelona  
Tel: 93 412 32 03  
E-mail: [dmdcatalunya@eutanasia.cat](mailto:dmdcatalunya@eutanasia.cat)

### Horari d'atenció al públic

**Matins:**  
De dilluns a divendres de 10.00h a 12.30h

**Tardes:**  
De dilluns a dijous de 17.00h a 20.00h

Més informació a  
[www.eutanasia.cat](http://www.eutanasia.cat)

### Segueix-nos!



DMD-Cat és membre de la Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente i de la World Federation of Right to Die Societies.  
Inscrita al Registre d'Entitats de la Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques de Barcelona, amb el número 28169.



# Lliures fins al final

UNEIX-TE AL MOVIMENT CIUTADÀ  
PER UNA MORT DIGNA!

[www.eutanasia.cat](http://www.eutanasia.cat)

# Perquè estimem la vida, volem una bona mort

## Què vol dir «morir dignament»?

A DMD, quan parlem de mort digna ens referim al dret a morir d'acord amb els valors, prioritats i preferències de cada persona. Entenem la DIGNITAT com un concepte subjectiu, directament lligat a l'autonomia personal i la llibertat individual.

## Quins són els nostres objectius?

- Defensar el dret de tota persona a la seva completa autonomia per a prendre decisions, és a dir, a disposar en llibertat del seu cos i de la seva vida i, per tant, escollir el moment i la forma de finalitzar-la.
- Promoure una opinió pública favorable sobre els drets de la persona al final de la vida, amb especial èmfasi a la importància de fer un Document de Voluntats Anticipades (DVA).
- Aconseguir la legalització de l'eutanàsia i el suïcidi mèdicament assistit.

## Quines activitats fem?

- Jornades, col·loquis, cinefòrums i debats.
- Xerrades informatives sobre el DVA.
- Presència a mitjans de comunicació.
- Contactes amb tots els grups polítics en àmbits municipals i parlamentaris.
- Assessorament a la ciutadania en la defensa dels seus drets al final de la vida.
- Activitats educatives en els centres d'ensenyament.
- Col·laboració amb diverses institucions, sectors professionals i moviments socials.

## Com les duem a terme?

A DMD basem la nostra actuació en **Grups de treball**:

- Incidència política i social
- Activitats de difusió
- Assessorament personalitzat; Sectors professionals (Educació, Salut, Psicologia, Dret)
- Comunicació; Administració i finances

i **Grups locals**, que actuen coordinadament per estendre els objectius de DMD a tot el territori.

**El funcionament i la gestió de l'entitat recau en mans de persones voluntàries.**

## Què és el Document de Voluntats Anticipades?

El **DVA** (també dit Testament Vital) és un document escrit on hi fas constar les teves preferències sobre les cures i tractaments que vols rebre o rebutjar quan no puguis expressar-te personalment.

El **DVA** no té validesa mentre la persona pugui expressar-se, i es pot modificar en qualsevol moment.

Es pot fer de dues maneres:

**1. Davant de tres testimonis** (dos d'ells sense relació familiar o econòmica).

**2. A la notaria** (en aquest cas no calen testimonis).

En qualsevol de les dues opcions, pots nomenar un o dos representants que facin de portaveus i vetllin perquè es respecti la teva voluntat.

El DVA s'empara en la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya. El Departament de Salut de la Generalitat disposa d'un Registre oficial on es pot registrar el DVA.

En aquest document pot expressar-se:

- **Rebuig als tractaments que contribueixin a allargar la pròpia vida:** tècniques de suport vital, fluids intravenosos, fàrmacs (inclosos antibiòtics) o alimentació per sonda o gastrostomia, sol·licitant una limitació de l'esforç terapèutic que sigui respectuosa amb la pròpia voluntat.
- **Sol·licitud d'unes cures pal·liatives adequades al final de la vida**, que s'administrin els fàrmacs que alleugereixin el sofriment, especialment (fins i tot en el cas que puguin escurçar la vida) una sedació pal·liativa que procuri una mort serena.
- Si arribat el moment, la legislació regula el dret a morir amb dignitat mitjançant l'eutanàsia, la voluntat de morir de manera ràpida i indolora d'acord amb la *lex artis ad hoc*.

A DMD tenim un model de Document: l'oferim a qualsevol persona que ho sol·liciti i ens ocupem de registrar el de les persones associades. Si t'interessa, vine a la nostra seu i t'atendrem.

# Exerceix el teu dret a morir en pau