



DRET A MORIR DIGNAMENT

CATALUNYA

MEMORIA 2014

Av. Portal de l'Àngel, 7 4º B 08002
dmdcatalunya@eutanasia.ws

Barcelona Tel. 93 412 32 03
www.eutanasia.cat

	<i>Página</i>
1. PRESENTACIÓN	3
2. ORGANIGRAMA	4
3. GRUPOS LOCALES	5
4. INTERNACIONAL	6
5. ATENCIÓN PERSONALIZADA	8
6. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN	10
7. GRUPO EXPANSIÓN	11
8. ASISTENCIA A ESTUDIANTES	12
9. NUEVOS VOLUNTARIOS	14
10. BIBLIOTECA	15
11. INFORME SOCIOS	16
12. INFORME ECONÓMICO AÑO 2014	17
13. PREVISIONES PARA EL AÑO 2015	18
14. RESUMEN DE LAS JORNADAS	19

PRESENTACIÓN

Estimados socios y socias,



Os presentamos la memoria del año 2014.

Para todo el equipo que trabajamos en la gestión de nuestra asociación, significa compartir con vosotros los esfuerzos realizados. Todos los voluntarios intentamos hacer un trabajo más eficiente cada día. Se materializa en la atención telefónica, la atención al público que viene al despacho, la atención personalizada al socio, la difusión de los derechos de los ciudadanos enfermos en diversas formas, entre ellas, la formación en centros que lo piden, las charlas, talleres, participaciones en prensa, radio, televisión, medios de comunicación que nos permiten darnos a conocer, la participación en el mundo político para tener presencia en el debate sobre la muerte digna y el cambio en las futuras leyes. Son una muestra de las variadas actividades a las que dedicamos los esfuerzos.

Todos juntos hemos realizado un trabajo que nos ha llevado a hacer formación continuada, a fin de conseguir las mejores cualidades de todos, sumando y creciendo de manera individual y en grupo.

Os invitamos a formar parte de la gestión de nuestra entidad, la de todos vosotros, ya que cuantos más seamos más podremos hacer y mejores resultados obtendremos.

¡Muchas gracias!

María Benítez

Presidenta de la junta de DMD-CAT

JUNTA DIRECTIVA

Maria Benítez (**Presidenta**) Gustavo Subirats (**Vicepresidente**) Anna Maria Martí (**Secretària**) Patrícia Malagarriga (**Tesorera**)
Armand Schumer (**Vocal**) Clara García (**Vocal**) M^a Rosa Rotellar (**Vocal**) Guillem Seva (**Vocal**) Gemma Catellví (**Vocal**)

RESPONSABLES DE GRUPO

ASISTENCIA AL PÚBLICO
Gustavo Subirats

IMAGEN INSTITUCIONAL
Armand Schumer

TRABAJO EN RED
Clara García

ORGANIZACIÓN INTERNA
Anna Maria Martí

ADM. INTERNA
Patricia Malagarriga

COORDINADORES

ATENCIÓN AL PÚBLICO
María Benítez

WEB/NEWSLETTER
Armand Schumer

**PRESENCIA INSTITUCIONAL EN
REDES ASOCIATIVAS,
MUNICIPALES, TEMÁTICAS**
Clara García

**GESTIÓN VOLUNTARIOS
AGENDA REUNIONES Y
CIRCULACIÓN INFORMACIÓN**
Anna María Martín

GESTIÓN SOCIOS
Patricia Malagarriga

ATENCIÓN AL SOCIO + GAP
Teresa Gol

GESTIÓN ENTIDADES EXPANSION
María Benítez
Armand Schumer
**CONTACTOS ENTIDADES
BARCELONA**

**CONTACTOS CON GRUPOS
POLÍTICOS Y DE OPINIÓN**
Clara García

GRUPOS LOCALES
María Benítez
Armand Schumer

BASE DE DATOS ANTIGUA
Gemma Castellví

**DOCUMENTACIÓN BIBLIOTECA,
VIDEOS, PRENSA LOCAL E
INTERNACIONAL**
Sara Estrada

CONFERENCIAS
Gustavo Subirats

**RELACIÓN CON SECTORES
JURÍDICOS, SANITARIOS Y
PROFESIONALES**
Clara García

RELACIÓN CON WDRTD
Sara Estrada

ACTUALIZACIÓN DOCUMENTO DVA
Joan Esqué

**FORMACIÓN EXTERNA
ASISTENCIA ESTUDIANTES**
Clara García

**CONTACTOS CON LOS MEDIOS DE
COMUNICACIÓN**
Gustavo Subirats

**REGLAMENTO RÉGIMEN
INTERNO**
Clara García

CONTABILIDAD-TESORERIA
Patricia Malagarriga

ENTREVISTAS DE LOS MEDIOS
Gustavo Subirats

ASAMBLEA ANUAL
Patricia Malagarriga

**ADMISTRACION LEGAL Y
FISCALIDAD**
Patricia Malagarriga

EVENTO ANUAL
María Benítez

**ENTREVISTAS NUEVOS
VOLUNTARIOS
FORMACIÓN VOLUNTARIOS**
Armand Schumer
Teresa Gol

**LOGÍSTICA (COMPRAS,
INVENTARIO)**
Patricia Malagarriga

**DOCUMENTACIÓN INTERNA
(ADM, FORM, LEGISLAC.)**
Patricia Malagarriga

**CAPTACIÓN DE FONDOS
SUBVENCIONES**
Núria Sansano

TRAD. Y REVISIÓN TEXTOS
Armand Schumer



Actividades realizadas durante el año 2014

1. Ciclo de cine fórum "*La clau és meva i en porto dues*" con las películas:

- "No coneixes Jack" jueves 13 de Marzo a les 17:00 h.
- "Lluny d'ella", dijous 20 de Marzo a les 17:00 h.
- "Amor", dijous 27 de Marzo a les 17:00 h.

Presentación del ciclo por Marcel·lí Borrell, crítico de cine y pedagogo.

Lugar: Orfeó Lleidatà, C Sant Martí, Lleida.

Organizan: Orfeó Lleidatà, DMD, FeSalut. Colabora: Diputación Provincial

2. Charla en el Casal Municipal de Alpicat (Lleida), Presentación de la Asociación de DMD.

Dentro del marco de la semana cultural. 60 asistentes. Persona de contacto Manel Badia. Imparten la actividad Josep Mitjana y Concepción Canut.

3. Participación en la II Feria de Asociaciones de Salud de Lleida. El día 14/06/2014.

Presencia en el stand repartiendo tríptico y dando información.

4. Charla el día 05/11/2014 al Centre Cívic de Pardinyes, C/ Sant Pere Claver, 5 – 25004 Lleida, a las 18h.

Tema "EL DVA o TV". 18 asistentes. Persona de contacto Isabel Hormos. Imparte la actividad Concepció Canut.

DMD-Girona y DMD-Tarragona

Estos dos grupos se hallan en fase de expansión.

Cada día más personas, particularmente en los paraísos considerados avanzados por su nivel de bienestar y por su grado de democracia e ilustración, reivindican el derecho a morir dignamente. Normalmente lo hacen mediante asociaciones, como ahora la nuestra, que se relacionan entre ellas, mediante la federación de asociaciones por el derecho a morir dignamente se (WF).

En 2014, al margen de los 52 miembros que constituyen la WF, hay otros grupos, e incluso, personas individuales que participan activamente de esta reivindicación aunque formalmente no formen parte de asociaciones legalmente establecidas. Precisamente, en la conferencia de la WF de 2014, se ha propuesto la creación de una cierta organización de estas personas. Éste proyecto está en curso.

El objetivo de todos estos movimientos es, por descontado, conseguir que todo mundo pueda decidir libremente cómo y cuándo quiere morir y poderlo realizar en un marco de normalidad y legalidad.

El hecho que ha removido más las conciencias por todo el mundo, ha sido el caso de la ciudadana norteamericana Brittany Maynard que fue a morir al estado de Oregón (USA), donde la eutanasia es legal. Este hecho tuvo una gran cobertura mediática y provocó discusiones y debates en todo el mundo, la mayoría a favor de la eutanasia y el suicidio asistido. En contra, los grupos más reaccionarios.

Posiblemente este caso, por la visibilidad que ha tenido, ocupa el lugar más destacado entre los hechos notables del 2014 en el camino del reconocimiento público y legal del derecho a morir dignamente.

Avances legales se han producido en varios países. En Bélgica se legalizó la eutanasia para menores, y en el Reino Unido y en Francia han tenido lugar debates parlamentarios intensos, con resultados no del todo satisfactorios. En conjunto, sin embargo, a la mayoría de los países se presentan en los parlamentos proyectos que

son discutidos, aunque no siempre aprobados. En realidad depende de la fuerza que los partidos políticos progresistas y laicos tengan para imponer sus criterios, porque, lógicamente, cuanto más debate existe, más se ponen de manifiesto las posturas opuestas.

Los principales temas discutidos y total o parcialmente resueltos, han sido el de las voluntades anticipadas, la eutanasia, el suicidio asistido y la muerte digna en general. Ésta se halla bastante resuelta para los enfermos terminales y más discutida en los casos de personas que no quieren seguir viviendo (parapléjicos, ancianos cansados de vivir,...). Los temas que estos últimos años se presentan como más difíciles de afrontar son el de la eutanasia infantil y el de los enfermos mentales, ambos por la dificultad de que sus decisiones puedan ser consideradas autónomas.

De todas maneras, cuanto más debate existe, tanto en el ámbito político, legislativo y jurídico, más posibilidades hay de que se avance en la solución de los problemas que afectan a los ciudadanos. En este sentido hay que destacar que cada día hay más interés en la cuestión de la muerte digna en los países latinoamericanos.

También el hecho que algunas personalidades conocidas internacionalmente se manifiesten a favor de la eutanasia contribuye a despertar y fundamentar la necesidad de reclamar que el derecho a morir con dignidad sea un derecho humano. En este sentido el 2014 el Premio Nobel Desmond Tutu, de Sudáfrica, ha discutido con miembros de su propia iglesia. Ya se manifestó el 2013 ante la muerte de Nelson Mandela, y ahora defiende un interesante proyecto en su país, llevado a cabo por un médico que huyó de Nueva Zelanda castigado por haber ayudado a morir a su madre casi centenaria.

Este año, en el marco de la conferencia de la WF, se aprobó, a petición del presidente de DMD de Francia, que el día 2 de noviembre fuese declarado día del Derecho a morir dignamente.

Información y asesoramiento

DMD somos una asociación comprometida en la defensa del derecho de las personas a decidir sobre su cuerpo y su vida. Una de las formas en que promovemos el conocimiento y el uso de estos derechos es a través de la **atención al público**.

Los voluntarios y voluntarias que hacemos este servicio, pretendemos ofrecer a todos los que vienen un trato amable y cercano, que les facilite exponer sus dudas y pedir las informaciones que necesiten.

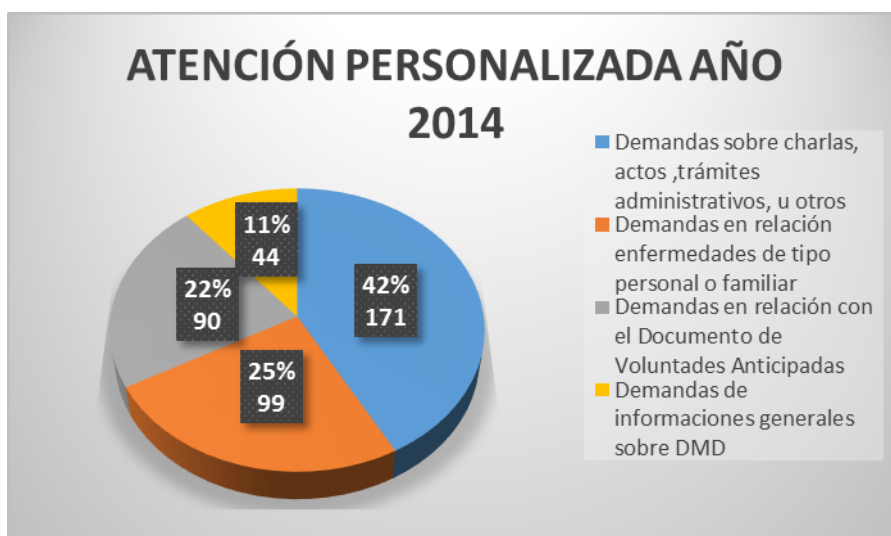
Muy a menudo nos llaman por cuestiones relacionadas con trámites administrativos. Recibimos muchas preguntas sobre nuestra asociación: quiénes somos, qué hacemos, que les podemos ofrecer si se hacen socios... También muy a menudo nos piden informaciones relacionadas con el Documento de Voluntades Anticipadas: cómo se hace, cómo se registra, cuál es la función de los testimonios, la de los representantes...

En otras ocasiones necesitan asesoramiento sobre cómo gestionar situaciones de enfermedad y sufrimiento, de ellos mismos o de personas cercanas (familiares o amigos).

ATENCIÓN PERSONALIZADA

El porcentaje de demandas del año 2014, queda distribuido así:

	%	ACTUACIONES
Demandas sobre charlas, actos ,trámites administrativos, u otros	42%	171
Demandas en relación enfermedades de tipo personal o familiar	25%	99
Demandas en relación con el Documento de Voluntades Anticipadas	22%	90
Demandas de informaciones generales sobre DMD	11%	44
TOTAL	100%	404



Cuando un caso concreto requiere una atención y seguimiento más despensalizado, interviene el **Grupo de Atención Personal (GAP)**, que asume la atención y seguimiento de situaciones que van más allá de la explicación e información generales.

El gap estudia cada uno de los casos y, conjuntamente con las personas implicadas, se van concretando sus necesidades y se valora tipo de recursos que les podemos ofrecer. En general, se trata de ayudarlos a que puedan gestionar el proceso final de su vida de acuerdo con sus valores y principios.

Intentamos abrir un abanico muy amplio de posibilidades: hacer un Documento de Voluntades Anticipadas ajustado a su situación actual, hacer uso de los derechos de los pacientes pertinentes, conocer recursos sanitarios como el de los Equipos de Atención Primaria (PADES) u ofrecer informaciones relacionados con la auto liberación.

Esta tensión se hace sólo a los socios. **Durante el año 2014 han sido 22 los que han solicitado la atención por parte del GAP.**

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN

Colaboraciones y entrevistas en medios de comunicación

CATALUNYA RADIO (Barcelona)

GRUP RADIO CORNELLÀ (Barcelona)

RADIO UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA (Bogotá)

RADIO CIUTAT DE BADALONA (Barcelona)

RADIO SANT CUGAT (Barcelona)

DIARIO DIGITAL RAMBLA (Barcelona)

TVE 2 SAN CUGAT (Barcelona)

LA VANGUARDIA (Barcelona)

CNN MIAMI (Florida)

GRUPO DE EXPANSIÓN

CREACIÓN Y CONCEPTO

Se creó el mes de marzo por Armand Schumer, que es responsable de su coordinación.

Consiste en contactar diversas entidades proponiendo charlas gratuitas bajo el tema de “Documento de Voluntades Anticipadas” y de otras relacionados con los objetivos de la de DMD.

DESARROLLO AÑO 2014

Se han realizado 18 charlas y un acto con el tema de “Hablemos del Suicidio”, con una asistencia total de 708 personas, en las siguientes ubicaciones:

- Librería Pròleg (Barcelona)
- Associació Asmatològica Catalana (Barcelona)
- Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona
- Casal de gent gran Can Castelló (Barcelona)
- Biblioteca Pública Joan Miró (Barcelona)
- Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona)
- Centre Cívic Can Basté (Barcelona)
- Centre Cívic Navas (Barcelona)
- Fundació Suñol (Barcelona)
- Col·legi d'Advocats (Barcelona)
- Centre Cívic Trinitat Vella (Barcelona)
- Centre Cívic Riera Blanca (Barcelona)
- Museo MEAM (Barcelona)
- Centre Cívic de Pardinyes (Barcelona)
- Centre Cívic Can Felipa (Barcelona)
- Associació Veïns Esquerra de l' Eixample (Barcelona)
- Asociación de Mujeres Creativas del Vallés (Rubí)

A finales de año se ha puesto en marcha la reactivación del grupo local de Lérida, así como la activación de los grupos locales de Girona y Tarragona, a fin de ofrecer un servicio a los socios de estas localidades y responder a las personas que solicitan información.

Se han creado diversas áreas de trabajo, destacando las siguientes:

Boletín informativo que se envía mensualmente, informando sobre las actividades de la asociación y comunicando noticias relativas a los temas más relevantes.

Informaciones mediante comunicados de prensa.

OBJECTIVOS 2015

Principalmente se tratará de ampliar el número de conferencias informativas, mediante la implicación de más voluntarios que puedan desarrollar este tema.

ASISTENCIA A ESTUDIANTES

Durante 2014 se ha continuado con la tarea, ya desarrollada en años anteriores, de ofrecer ayuda a los estudiantes que lo solicitan, en la realización de sus trabajos de investigación en torno a la temática del derecho a morir dignamente. Para ello se ha contado con dos personas voluntarias, con experiencia en el mundo educativo.

A lo largo del año¹ una veintena de estudiantes se han dirigido a nosotros para solicitar información u orientación para sus tareas académicas. Más de la mitad han sido estudiantes de Bachillerato, repartidos por igual entre 1er curso y segundo, aunque también ha habido un número importante de estudiantes de tercer ciclo (universidad y ciclos formativos), de un ámbito muy variado: enfermería, educación social, psicología, escuela de negocios, etc.

En la gran mayoría de los casos se ha tratado de chicas; son muy pocos los chicos que han venido a solicitarnos ayuda. Las chicas a menudo han venido en grupos de dos o de tres, pues se trataba de trabajos en grupo. En algunas ocasiones han venido acompañadas por algún familiar o el tutor o tutora de su trabajo.

La localización geográfica de los centros de los que provienen queda repartida entre Barcelona ciudad y zonas relativamente próximas (Montseny, Baix Llobregat, Vallés, Costa Brava...). Casi un tercio de los centros son de titularidad privada (y, en algún caso, religiosa).

Respecto al contenido de las investigaciones, cabe señalar que en general se centran en “la eutanasia”: pretenden explicar en qué consiste y presentar argumentos a favor y en contra. Sólo algunas se fijan objetivos un poco más precisos: la eutanasia en el marco de la unión europea, hipótesis sobre qué modelos de sociedad aceptan mejor la eutanasia, algún “caso” internacional conocido, etc. Cuando se les pregunta el motivo por el que han decidido centrar su investigación en este tema, algunas mencionan experiencias familiares que les han hecho reflexionar; en otros casos citan la sugerencia de sus tutores.

ASISTENCIA A ESTUDIANTES

Una característica destacable se refiere al tipo de ayuda solicitada. Suelen acudir cuando ya tienen el trabajo muy avanzado o les queda muy poco tiempo para presentarlo. Así, las posibilidades de orientar realmente la investigación, ofrecer bibliografía, dar sugerencias, etc. son muy limitadas. Sus preguntas suelen dirigirse, por un lado, a pedirnos la definición de conceptos diversos – eutanasia, suicidio, testamento vital, encarnizamiento terapéutico, etc.- y nuestra opinión sobre ellos y, por otro, a conocer la actividad de nuestra asociación.

En general, llama la atención el grado de confusión que muestran acerca de esta amplia temática; ello refleja, a nuestro parecer, la confusión existente en nuestra sociedad. Sin embargo, en su totalidad se han mostrado favorables a un cambio en nuestra legislación, para despenalizar el apoyo médico a una muerte digna, y el derecho de la persona a su propio cuerpo, ejemplificando también así las claras diferencias generacionales existentes ante los temas que se refieren a la autonomía individual.

TG y CGP

¹ El año escolar no corresponde al año natural. Aquí recogemos solamente los datos relativos a 2014, que se refieren, por tanto a dos cursos académicos: 2013-14 y 2014-15.

NUEVOS VOLUNTARIOS

Para llevar a término las sus finalidades, DMD necesita sobre todo recursos humanos. Los voluntarios hacen que la asociación sea más fuerte y tenga más posibilidades de avanzar en los diferentes ámbitos y actividades que se propone.

Los voluntarios de DMD son personas que decidimos contribuir en la defensa de los derechos al final de la vida y de la muerte digna, de acuerdo con nuestras capacidades y disponibilidad de tiempo.

Incorporarse a DMD como voluntario requiere actitud de servicio, compromiso y responsabilidad, pero también tener una formación básica sobre los temas relacionados con la muerte digna. La asociación ofrece una formación inicial, que después cada socio habrá de ir complementando a nivel personal de forma continuada.

Durante el año 2014 se han incorporado al DMD ocho nuevos voluntarios, pero sólo cinco de ellos están colaborando. Los que lo han dejado, ha sido por causa de imprevistos familiares o bien porque la decisión de ser voluntarios pudo más el deseo de ayudar y colaborar que la valoración de sus posibilidades reales.

Si la situación personal lo permite, ser voluntarios de AMD es una buena opción de vida y una oportunidad de enriquecimiento personal.

Piensa en cuál es tu disponibilidad, tus capacidades e intereses, dentro de nuestra Asociación hay muchos ámbitos de actuación y seguro que hay tareas ideales para ti.

BIBLIOTECA: libros adquiridos durante el año 2014

APROXIMACIONES EN TORNO A LA MUERTE

A cargo de Grupo Mémora y Serveis Funeraris

CAMINO DE HÉROES

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, enero 2009

DE ORUGA A MARIPOSA

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, abril 2008

DEIXA'M PLORAR

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, enero 2009

DÉJAME LLORAR

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, mayo 2011

ENFERMEDAD Y VIDA

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, mayo 2007

ESTÁS EN MI CORAZÓN

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, enero 2012

I JO, TAMBÉ EM MORIRÉ?

Autora: Xusa Serra i Llanas

Ed. Columna, febrero 2014

LA MUJER LOCA

Autor: Juan José Millás

Editorial Seix Barral, Barcelona 2014

LA RIDÍCULA IDEA DE NO VOLVER A VERTE

Autora: Rosa Montero

Editorial Planeta, junio 2014

MARIPOSAS BAJO LA PIEL

Autores: Susan Spencer-Wendel y Bret Witter

Círculo de Lectores, Barcelona 2013

¿POR QUÉ SE HA IDO?

Autora: Anji Carmelo

Tarannà Edicions, octubre 2014

VIVIR BIEN CON EL DOLOR Y LA ENFERMEDAD

Autora: Vidyamala Burch

Editorial Kairos, Barcelona 2014



INFORME SOCIOS

	BAJAS				ALTAS	TOTAL
	DEFUNCIONES	VOLUNTARIES	DEVOLUCIONES	OTRAS		
BARCELONA	23	17	125	4	65	-104
GIRONA	1	0	9	0	6	-4
LLEIDA	0	0	3	0	3	0
TARRAGONA	0	1	4	0	7	2
OTRAS CCAA	6	0	7	1	0	-14
TOTAL	30	18	148	5	81	-120



TOTAL SOCIOS 31/12/2013 = **1.034**

TOTAL SOCIOS 31/12/2014 = **914**

INFORME ECONÓMICO ANY 2014

CONCEPTO	INGRESOS	GASTOS
saldo a 31/12/2013	3.997,94	
Cuotas	40.467,16	
Donativos	878,57	
Subvención para DMD Lleida	800	
Otros	54,81	
Alquiler		9.765,84
Luz		432,43
Web		76,71
Servicios bancarios		2.208,04
Teléfono		368,19
Fax + internet		1.199,63
Cuota federal		9.887,04
Gestión socios		
Gestión contable		
Gestión administrativa		9.611,36
Dietas		530,68
Mailings		2.484,78
Grupos Locales (Lleida)		660,63
Grupos Locales (Girona)		16,8
Grupos Locales (Tarragona)		74,25
Ordenadores (mant. y equipos)		1.257,19
Material informático		559,53
Material de oficina		528,08
Fotocopias		355,14
Correos		281,57
Servicios profesionales		
Mantenimiento local		65,65
Limpieza		456,45
Portería		154
Desplazamientos		167
Jornada		759,79
Libro Historia DMD		600
Agencia tributaria		126
Otros		175,23
Asamblea		250
Libros		7,95
TOTAL	46.198,48	43.059,96
Saldo a 31.12.2014		3.138,52

PREVISIÓN ECONÓMICA PER PARA EL AÑO 2015

CONCEPTO	INGRESOS	GASTOS
Saldo a 31.12.2014	3.138,52	
Cuotas	43.000,00	
Donativos	2.700,00	
Alquiler		9.800,00
Luz		450,00
Web		80,00
Servicios bancarios		2.300,00
Teléfono fijo		600,00
Móvil		216,00
Ono		43,41
Cuota federal 2015		10.750,00
Cuota federal pendiente 2014		229,75
Gestión		10.150,00
Mailings		2.500,00
Grupos Locales (Lleida)		680,00
Grupos Locales (Girona)		100,00
Grupos Locales (Tarragona)		100,00
Ordenadores (mant. y equipos)		2.254,17
Material informático		600,00
Material de oficina		500,00
Fotocopias		400,00
Correos		300,00
Mantenimiento local		70,00
Limpieza		800,00
Portería		154,00
Desplazamientos		200,00
Jornada		770,00
Libro Historia DMD		4.040,80
Otros		200,00
Asamblea		250,00
Libros		100,00
TOTAL	48.838,52	48.638,13
Saldo a 31.12.2015		200,39

¿Quién es el propietario de tu cuerpo?. Aparentemente es una pregunta retórica. Nada más lejos de la realidad. El derecho a decidir acaba en una frontera que las ideologías más conservadoras, tanto políticas como religiosas, se obstinan en mantener. El tema más extremo y complejo en este sentido es el suicidio asistido. Se trata de un tema espinoso que desde una perspectiva médica adquiere más aristas y caras que desde cualquier otra. La Psiquiatría consigue un papel especialmente relevante: Puede discriminar entre el “derecho a decidir” y la expresión de un síntoma afectivo tratable. La empatía y el altruismo son dos características imprescindibles para practicar adecuadamente la medicina. La capacidad de ponerse en la piel de otro y el respeto por sus derechos a pesar del perjuicio propio adquieren en tan delicada situación una dimensión propia. En esta presentación se efectúa un esbozo sobre las vías tangenciales que ensombrecen el camino y la ruta digna, transparente y de consenso que conducen al derecho a decidir.

Doctor Enrique Álvarez - Hospital San Pablo

La situación devastadora que se vive después de una muerte por suicidio es reconocida por la propia OMS. El camino del superviviente después de la pérdida de un ser estimado que se ha suicidado, puede ser terriblemente doloroso, devastador y traumático. Los tabús culturales, religiosos y sociales que envuelven el hecho pueden hacer que el proceso sea todavía más difícil. Los supervivientes afrontan nuestro largo duelo con la torturadora ambigüedad y abrumadoras preguntas que el suicidio nos deja como legado.

Cecilia Borrajas, presidenta de DSAS

Se suele referir al suicidio como: Una muerte que no se elige. Pero también existen muertes en las cuales esas personas escogen (de una forma tranquila y sin ningún conflicto ni problemas), terminar con su existencia aquí simplemente porque consideran que es el momento de irse.

Hay muchos tipos de suicidio y aunque la mayoría será conflictiva para los que se quedan, para la persona que ha elegido irse, suele suponer el final de su conflicto.

RESUMEN DE LAS JORNADAS

Sea por la razón que sea, el suicidio es una de las muertes más difíciles de comprender y aceptar y suele dar lugar a un duelo difícil para los familiares y amigos. Quitarse la vida es una decisión hecha desde las razones de cada ser. Entonces, para esa persona no hay error sino simplemente necesidad. Muchas veces son las circunstancias que desbordan tanto que ya no hay otra solución. Otras veces son decisiones tomadas con serenidad después de haber tenido en cuenta todos los factores.

Lo que ayuda y mucho en el duelo es cuando los familiares han podido participar apoyando la decisión de su ser querido. En estas ocasiones se crea una complicidad y comprensión que alivian esa persona. Cuando por otro lado los seres queridos no puede comprender la decisión o incluso no quieren que se realice, ya que para ellos significa perder antes a ese ser que les es imprescindible, su duelo será más duro y por otro lado se crea un dolor añadido a su ser querido y pierden la oportunidad de una despedida que más tarde les va ayudar en su duelo.

Allí Carmelo, especialista, especialista en duelo

La reflexión en torno alrededor del suicidio entendida como un fracaso o como una liberación.

La revisión de las implicaciones, desde el punto de vista de la ética y por un médico de familia de 3 diferentes tipologías de suicidio:

- El suicidio provocado por una enfermedad (una depresión por ejemplo). La sensación de fracaso. Los que quedan y como quedan. La medicalización excesiva. La consideración médica “casi exclusiva” de este tipo de suicidio.
- El suicidio provocado por un hecho social: un desahucio, por ejemplo. El fracaso de la sociedad. ¿La sociedad o el individuo “enfermo”?
- El suicidio provocado por la consideración de que la vida ya no tiene sentido humano. ¿El fracaso de la sociedad?. ¿El fracaso de las medidas paliativas?. ¿Una medida de dignidad humana?.: Los límites, los riesgos. Los límites legales.

Las 3 situaciones son diferentes y en todas hay aspectos médico sociales y familiares con implicaciones éticas importantes

Albert Planes Magrinyà, Médico de Familia